

**Nieuwsbrief**

Meld je hier aan.

Vetrolletjes beu?

Plantenextract verhoogt metabolisme en verbrandt veilig lichaamsvet
www.afslanken.com

Potentie verhoogd

Zo heb ik mijn potentie geheel natuurlijk duidelijk vergroot
www.potentie-verhogen.nl

blaasproblemen

verzekerde zorg, geen wachtlijsten samenwerking met UMC Utrecht
www.alantvrouw.nl

Blaasontsteking

DEPEND® Omdat je durft te leven! Vraag Uw Gratis Probeerpakking
www.DEPEND.com

Ads door Google

Actie**Make-up en looking good****Kapsels en haarverzorging****Gezichtsverzorging****Rimpels****Een egale teint****Mooie ogen****Verleidelijke mond****Een mooi figuur****Huidverzorging****Mooi van binnenuit**

→ Beautyfood

→ Gezonde leefstijl

Handen en nagels**Beautyweekends en -aanbiedingen!****Beautyonderzoek en -feiten****Zoek salon in de buurt**

Zoeken

Opiniepeiling

Resultaten

Wat doe jij met je kapsel tijdens de feestdagen?

Ik besteed tijdens de feestdagen thuis veel aandacht

/ MOOI VAN BINNENUIT/ BEAUTYFOOD**▶ Cranberrysap helpt verouderingsproces tegen te gaan**
2007-12-04**Lezersreacties op dit artikel (0)****Geef jouw reactie**

Cranberrysap is supergezond. Cranberry's behoren tot de vruchten met het hoogste percentage antioxidanten. Deze helpen het verouderingsproces tegen te gaan. De bioactieve stoffen beschermen de cellen tegen vrije radicalen. Deze leiden tot veroudering en tot ziekten, zoals kanker, hart- en vaatziekten, maar ook tot voortijdige veroudering van de huid. Daarnaast bevatten cranberry's ook andere stoffen die een positief effect op de gezondheid hebben. Redenen genoeg om regelmatig een glas cranberrysap te drinken.

Boordevol antioxidanten

Naast een grote hoeveelheid natuurlijke antioxidanten hebben cranberry's een positief effect op de gezondheid van hart- en bloedvaten. De bessen bevatten flavonoïde, waaraan een beschermende werking wordt toegeschreven tegen arteriosclerose, een belangrijke oorzaak van hartaandoeningen. Daarnaast hebben ze een positieve invloed op het cholesterolgehalte en voorkomen dat bepaalde enzymen de aderen vernauwen.

**Anti-hechteffect**

Waar cranberry's met name bekend door zijn geworden is dat ze stoffen bevatten die voorkomen dat bacteriën zich in het slijmvlies hechten. Het anti-hechteffect van proanthocyanidinen zorgt dat E.coli-bacteriën gewoon met de urine worden afgevoerd en geen ontsteking in de blaas of nieren kunnen veroorzaken.

Puur sap

Het maakt volgens het Cranberry Institute niet uit of de bessen vers, bevroren, gedroogd of als sap worden gebruikt. Canadian Red is gemaakt met puur sap, en niet van concentraat, zoals de meeste andere cranberrydrankjes, en is natuurlijk gezoet. Het drankje is verkrijgbaar bij Gall & Gall en kost 1,99 Euro. Canadian Red cranberrysap wordt gedronken als een stijlvol alternatief voor alcohol. Liefhebbers van alcohol mixen het frisure en felrode sap met champagne, wodka of bubbelsake.

Healthy holidays! : Meer informatie: www.canadian-red.com**Extra links:**[Meer over beautyfood](#)[Meer over een gezonde leefstijl](#)[Alle informatie over anti-rimpelproducten op een rijtje](#)